



BUAP

Oficio. No. DAU/1235/2023

Dr. José Jaime Vázquez López
Vicerrector de Docencia
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Presente

Por este medio le envío un cordial saludo, al mismo tiempo, en respuesta a su **Oficio No. VD-CGA/2819/2023**, me permito compartirle los resultados referentes al valor acumulado de las actividades planteadas al segundo semestre del 2023, que se entregarán ante la Secretaría de Planeación y Finanzas del Gobierno del Estado de Puebla, a través del sistema SMIDE y que se describen a continuación:

Componente 5	Actividades comprometidas	Actividades realizadas	Porcentaje alcanzado
Act. 1 Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud	4	4	100%
Act. 2 Realizar actividades de seguimiento a la tutoría académica	4	4	100%
Act. 3 Realizar actividades en pro de la atención emocional	5	5	100%
Act. 4 Realizar actividades en pro de la promoción de la igualdad e inclusión	3	3	100%
Act. 5 Realizar actividades relacionadas con proyectos especiales en pro de la formación integral de la población estudiantil	2	2	100%
Total	18	18	100%

Así mismo, adjunto al presente los siguientes archivos electrónicos:

- MIR C5 E032 BUAP 2023 2do semestre.xls
- Evidencias de la actividad 1.pdf
- Evidencias de la actividad 2.pdf
- Evidencias de la actividad 3.pdf
- Evidencias de la actividad 4.pdf
- Evidencias de la actividad 5.pdf

Sin más por el momento, agradezco su fina atención.

Atentamente

"Pensar bien, para vivir mejor"

H. Puebla de 21 a 23 de noviembre de 2023.

Mtra. Nadia Ekotherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario
nadia.huerta@correo.buap.mx





CLAVE: 90/49
 ENTIDAD FISCALIZADA: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
 AÑO: 2023

PROGRAMA PRESUPUESTARIO

Nombre del Programa: Servicios de Educación Integral
 Unidad(es) Responsable(s): Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

COMPONENTES

COMPONENTE 5 RESUMEN NARRATIVO: Acompañamiento a los alumnos de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla con igualdad y equidad de género, realizado.

Indicador

NOMBRE	Porcentaje de cumplimiento de actividades realizadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP.		
DIMENSION A MEDIR	Eficacia	FRECUENCIA DE MEDICIÓN	Semestral
METODO DE CALCULO	(Número de actividades realizadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP en el año 2023 / Número de actividades programadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP en el año 2023) X 100		
TIPO DE INDICADOR	Estratégico	TIPO DE FÓRMULA	Porcentaje
COMPORTAMIENTO DEL INDICADOR HACIA LA META	Ascendente		
LINEA BASE		META DEL INDICADOR	
VALOR	100%	AÑO	2022
			100%

PROGRAMADO

VARIABLES	NOMBRE	UNIDAD DE MEDIDA	CALENDARIO - PROGRAMADO												TOTAL	META PROGRAMADA EN EL AÑO			
			PROGRAMADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV			DIC		
VARIABLE 1	Número de actividades realizadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP en el año 2023	Actividades	PROGRAMADO VARIABLE 1							18							18	36	100.00%
VARIABLE 2	Número de actividades programadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP en el año 2023	Actividades	PROGRAMADO VARIABLE 2							18							18	36	

REALIZADO

VARIABLES	NOMBRE	UNIDAD DE MEDIDA	CALENDARIO - PROGRAMADO												TOTAL	PORCENTAJE PROGRAMADO EN EL AÑO			
			REALIZADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV			DIC		
VARIABLE 1	Número de actividades realizadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP en el año 2023	Actividades	REALIZADO VARIABLE 1							18							18	36	100.00%
VARIABLE 2	Número de actividades programadas que fomentan el acompañamiento con igualdad y equidad de género en la BUAP en el año 2023	Actividades	REALIZADO VARIABLE 2							18							18	36	

Medios de verificación: Informe de Actividades de la Coordinación de Igualdad e inclusión de la Dirección de Acompañamiento Universitario
 Supuestos: Que la comunidad Universitaria se interese y asista a estas actividades.
 CUMPLIMIENTO FINAL: 100.00%

Explicaciones y causas de las variaciones al cumplimiento de la programación, ¿Por qué no se cumplió o por que se supero considerablemente lo programado?

ACTIVIDADES

COMPONENTE	DESCRIPCIÓN	UNIDAD DE MEDIDA	CALENDARIO												TOTAL	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD				
			PROGRAMADO / REALIZADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV			DIC			
C5	Realización de 8 actividades para la promoción y prevención de la salud.	Actividades	PROGRAMADO							4							4	8	100%	
			REALIZADO							4							4	8		
	Medios de verificación: Informe de Actividades de la Coordinación de Igualdad e inclusión de la Dirección de Acompañamiento Universitario Supuestos: Que la Comunidad Universitaria se interese por el tema y acuda a los eventos.																			
		Realización de 8 actividades de seguimiento de tutoría, mentoría y promotores culturales.	Actividades	PROGRAMADO							4							4	8	100%
				REALIZADO							4							4	8	
Medios de verificación: Informe de Actividades de la Coordinación de Igualdad e inclusión de la Dirección de Acompañamiento Universitario Supuestos: Que la Comunidad Universitaria se interese por el tema y acuda a los eventos.																				
	Realización de 10 actividades de atención a la salud emocional	Actividades	PROGRAMADO							5							5	10	100%	
			REALIZADO							5							5	10		
Medios de verificación: Informe de Actividades de la Coordinación de Igualdad e inclusión de la Dirección de Acompañamiento Universitario Supuestos: Que la Comunidad Universitaria se interese por el tema y acuda a los eventos.																				
	Realización de 6 actividades de promoción de la igualdad e inclusión.	Actividades	PROGRAMADO							3							3	6	100%	
			REALIZADO							3							3	6		
Medios de verificación: Informe de Actividades de la Coordinación de Igualdad e inclusión de la Dirección de Acompañamiento Universitario Supuestos: Que la Comunidad Universitaria se interese por el tema y acuda a los eventos.																				
	Realización de 4 actividades relacionadas con la planeación del acompañamiento a estudiantes.	Actividades	PROGRAMADO							2							2	4	100%	
			REALIZADO							2							2	4		
Medios de verificación: Informe de Actividades de la Coordinación de Igualdad e inclusión de la Dirección de Acompañamiento Universitario Supuestos: Que la Comunidad Universitaria se interese por el tema y acuda a los eventos.																				



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Dirección de Acompañamiento Universitario

Informe 2º. Semestre de 2023
EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 1



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez⁸
Directora de Acompañamiento Universitario



NIVEL COMPONENTE 5

Actividades comprometidas: 18

Actividades realizadas: 18

Porcentaje realizado: 100%

Actividad 1: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ----- **4 actividades realizadas**
Actividad 2: REALIZAR ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO A LA TUTORÍA ACADÉMICA ----- **4 actividades realizadas**
Actividad 3: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA ATENCIÓN EMOCIONAL ----- **5 actividades realizadas**
Actividad 4: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD E INCLUSIÓN ----- **3 actividades realizadas**
Actividad 5: REALIZAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON PROYECTOS ESPECIALES EN PRO
DE LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL ----- **2 actividades realizadas**

18





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.1: Orientación Médica

Objetivo: Evaluar el estado de salud y otorgar recomendaciones médicas que fomenten un estilo de vida saludable en la comunidad estudiantil. **Personas beneficiadas: 4,531 mujeres 2,736 hombres.**

Evidencia:





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.2: Orientación Nutricional

Objetivo: Otorgar recomendaciones nutricionales y un plan de alimentación para mejorar el estado de salud de la comunidad estudiantil.

Personas beneficiadas: 737 mujeres y 444 hombres

Evidencia:





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.3: Actividad Física

Objetivo: Fomentar el ejercicio y la activación física para erradicar y prevenir problemas de obesidad y sedentarismo en la comunidad universitaria.

Personas beneficiadas: 371 mujeres 226 hombres

Evidencia:



CONOCE LAS DIFERENCIAS ENTRE PAUSAS ACTIVAS Y ACTIVACIÓN FÍSICA

Pausas Activas

Es un programa de ejercicio físico dirigido a trabajadores, se desarrollan en el entorno laboral, con una duración continua de 15 mins. aproximadamente, donde se realizan ejercicios de flexibilidad, fuerza y gimnasia cerebral.

BENEFICIOS

- Reduce el estrés
- Mejora el ambiente laboral
- Estimula la creatividad, la capacidad afectiva y mejora la memoria.
- Reduce el ausentismo laboral por causa de enfermedades o padecimiento físicos
- Mejora de postura

Activación Física

La OMS lo define como cualquier movimiento realizado con el cuerpo como caminar, subir escaleras, montar en bicicleta, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos, con una duración de 45 a 90 mins. aproximadamente.

BENEFICIOS

- Mejora de la circulación
- Fortalecimiento de grandes bloques musculares
- Mantenimiento de los estándares corporales IMC (*índice de masa corporal*)
- Mejora el bienestar general
- Mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio

BUAP Dirección de Acompañamiento Universitario




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





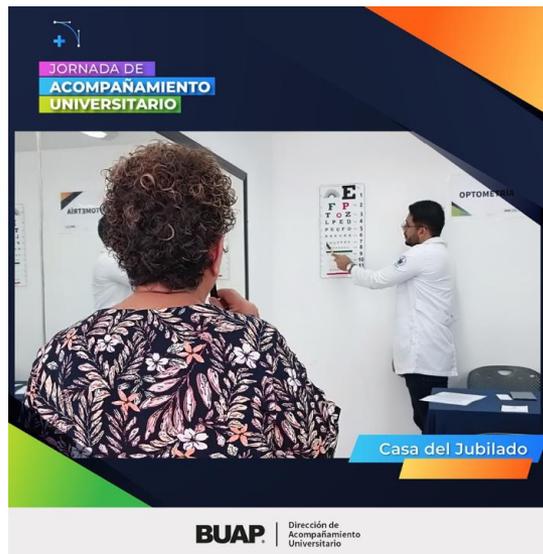
Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.4: Jornadas de Acompañamiento Universitario

Objetivo: Atender y ofrecer los servicios de la DAU en diferentes Unidades Académicas y/o Dependencia de la Universidad.

Personas beneficiadas: 642 mujeres 361 hombres

Evidencia:



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.4: Campaña Universitaria de Papanicolaou

Objetivo: Proteger a la comunidad universitaria de enfermedades que son prevenibles a través de la aplicación de vacunas.

Personas beneficiadas: 100 mujeres

Evidencia:




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.4: Campaña de Vacunación Universitaria contra el Virus de Papiloma Humano

Objetivo: Proteger a la comunidad universitaria de enfermedades que son prevenibles a través de la aplicación de vacunas.

Personas beneficiadas: 147 mujeres

Evidencia:




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.4: DECISIÓN ES COMPARTIR BUAP 2023

Objetivo: Beneficiar a estudiantes de la BUAP que viven con algún tipo de vulnerabilidad y que formen parte del Programa de Atención a la Igualdad de la Dirección de Acompañamiento Universitario, a través de la colaboración con la Fundación Banco de Alimentos Cáritas Puebla, para generar acciones en beneficio de dichos estudiantes, entre las que destacan, una colecta institucional, foros, charlas de conciencia, invitación para participar como voluntariado y entrega de despensas a estudiantes validados por Banco de Alimentos.

Evidencia:




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Dirección de Acompañamiento Universitario

Informe 2º. Semestre de 2023
EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 2



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



NIVEL COMPONENTE 5

Actividades comprometidas: 18

Actividades realizadas: 18

Porcentaje realizado: 100%

Actividad 1: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD -----	4 actividades realizadas
Actividad 2: REALIZAR ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO A LA TUTORÍA ACADÉMICA -----	4 actividades realizadas
Actividad 3: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA ATENCIÓN EMOCIONAL -----	5 actividades realizadas
Actividad 4: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD E INCLUSIÓN -----	3 actividades realizadas
Actividad 5: REALIZAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON PROYECTOS ESPECIALES EN PRO DE LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL -----	2 actividades realizadas
	<u>18</u>





Actividad 2: Realizar actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.1: Capacitación a docentes que ejercen la tutoría, Curso Inducción a la Tutoría Académica (modalidad asíncrona).

Objetivo: Brindar al participante la información relacionada al contexto y desarrollo de la tutoría en la BUAP, dando a conocer las herramientas en el menú de autoservicios y las estrategias del Plan Institucional de Acción Tutorial para el desarrollo de la misma. **Personas beneficiadas : 123 mujeres 62 hombres**

Evidencia:

The composite image displays a flyer for the 'CURSO ASÍNCRONO INDUCCIÓN A LA TUTORÍA ACADÉMICA' on the left and a list of eight documents on the right. The flyer includes the dates '20 septiembre al 15 de octubre 2023', the registration period '11 al 15 de septiembre 2023 en www.dau.buap.mx', and contact information 'Informes: dau.tutores@correo.buap.mx'. The BUAP logo and 'Dirección de Acompañamiento Universitario' are at the bottom. The document list includes: 'Por qué el PIAT', 'Inducción a la tutoría académica', 'PIAT', 'Lineamientos Institucionales', 'Servicios DAU', 'Suplemento 9 julio 2018', 'Gaceta282', and 'Autoservicios'. All documents are marked as 'Disponible a partir de 20 de septiembre de 2023'.

Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario

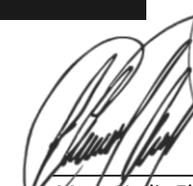
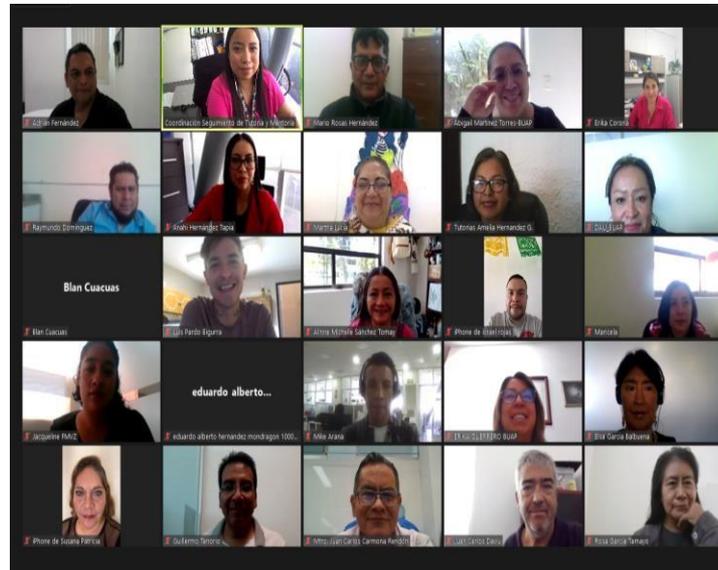


Actividad 2: Realizar actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.2 : Capacitación estudiantes que ejercen la lobomentoría (Taller Sentirse Bien)

Objetivo: Brindar al participante sesiones sincronicas en donde se compartan estrategias para la comunicación asertiva, herramientas para el desarrollo de actividades de esparcimiento, así como técnicas de relajación y gestión de emociones, para su aplicación ante sucesos estresantes o de confrontación, las cuales fortalezcan el desarrollo de habilidades blandas para su quehacer como figura de acompañamiento de pares. **Personas beneficiadas : 118 mujeres y 55 hombres**

Evidencia:



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 2: Realizar actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.3 Orientación Educativa Individual

Objetivo: Brindar al usuario estrategias de organización e identificación de dificultades académicas proporcionando hábitos de estudio que contribuyan a su permanencia académica e que incidan de manera positiva en la eficiencia terminal. **Personas beneficiadas: 56 mujeres y 41 hombres**

Evidencia:

**Apoyo en
Orientación
Educativa**

Agenda tu cita en:
www.dau.buap.mx

Informes:
dau.convive@correo.buap.mx

BUAP | Dirección de
Acompañamiento
Universitario

Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 2: Realizar actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.4: Pláticas y Talleres CONVIVE

Objetivo: es un programa de la Dirección de Acompañamiento Universitario (DAU) que, a través de pláticas y talleres enfocados al bienestar integral, desarrollo de competencias blandas y la promoción de la igualdad, fomenta ambientes de sana convivencia entre la comunidad universitaria BUAP. **Personas beneficiadas: 1,753 mujeres y 1,161 hombres.**

Evidencia:





Actividades de julio a diciembre de 2023
Dirección de Acompañamiento Universitario



CONVIVE
PLÁTICAS Y TALLERES

BUAP. | Dirección de Acompañamiento Universitario



CONVIVE
PLÁTICAS Y TALLERES

BUAP. | Dirección de Acompañamiento Universitario



CONVIVE
PLÁTICAS Y TALLERES

BUAP. | Dirección de Acompañamiento Universitario



CONVIVE
PLÁTICAS Y TALLERES

BUAP. | Dirección de Acompañamiento Universitario



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Dirección de Acompañamiento Universitario

Informe 2º. Semestre de 2023
EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 3



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



NIVEL COMPONENTE 5

Actividades comprometidas: 18

Actividades realizadas: 18

Porcentaje realizado: 100%

Actividad 1: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD -----	4 actividades realizadas
Actividad 2: REALIZAR ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO A LA TUTORÍA ACADÉMICA -----	4 actividades realizadas
Actividad 3: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA ATENCIÓN EMOCIONAL -----	5 actividades realizadas
Actividad 4: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD E INCLUSIÓN -----	3 actividades realizadas
Actividad 5: REALIZAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON PROYECTOS ESPECIALES EN PRO DE LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL -----	2 actividades realizadas
	<u>18</u>





Actividad 3: Realizar actividades en pro de la salud emocional

Actividad 3.1: Atención psicológica individual

Objetivo: Otorgar atención psicológica individual en un ambiente de apoyo, donde puedes hablar con profesionales de la salud mental, quienes te escucharán de manera confidencial, neutral e imparcial, aplicando técnicas para gestionar habilidades que favorezcan tu desarrollo integral como estudiante.

Personas beneficiadas: 4,448 mujeres y 2,161 hombres. Total: 6, 609 atenciones.

Evidencia:

Plataforma de Acompañamiento Emocional

Unidad de atención: Facultad de Economía
Especialista: AUREA MARIA EUGENIA CHAVEZ PALACIOS
Ubicación: Edificio Eco 1 Cubículo 3100
Horarios de atención: Lunes a viernes de 9:00 a 16:00

9 - 13 de octubre de 2023

Horario	lunes 9	martes 10	miércoles 11	jueves 12	viernes 13
08:00					
09:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
10:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
11:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
12:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
13:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
14:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
15:00	DR. EUGENIA CHAVEZ PALACIOS				
16:00					
17:00					

Plataforma de Acompañamiento Emocional

Unidad de atención: Facultad de Estomatología
Especialista: CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI
Ubicación: Edificio EST 11, salón 109
Horarios de atención: Lunes a Viernes - 09:00 a 17:00 hrs

21 - 25 de agosto de 2023

Horario	lunes 21	martes 22	miércoles 23	jueves 24	viernes 25
08:00					
09:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
10:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
11:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
12:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
13:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
14:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
15:00	DR. CLAUDIA LEONOR CASTILLO NERI				
16:00					
17:00					


Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





Actividad 3: Realizar actividades en pro de la salud emocional

Actividad 3.2: Atención psicológica grupal (círculos psicoeducativos)

Objetivo: Grupos de trabajo terapéutico donde se abordan temáticas que permiten compartir las experiencias de cada participante para resolver conflictos, sanar o realizar otras acciones. El éxito consiste en reunir a las personas y saber que podemos compartir las mismas experiencias y encontrar de manera conjunta posibles soluciones a los problemas.

Personas beneficiadas: 102 mujeres y 50 hombres, en total 152 atenciones.

Evidencia:

CÍRCULOS
**PSICO
EDUCATIVOS**

**EL ABC DE
LA TRISTEZA,
ANSIEDAD Y
DEPRESIÓN**

Imparte:
Psic. Claudia Leonor Castillo Neri

MIÉRCOLES
4 de octubre al 29 de noviembre (8 sesiones)

12:00 - 14:00 hrs.

Facultad de Estomatología

BUAP. Dirección de Acompañamiento Universitario

CÍRCULOS
**PSICO
EDUCATIVOS**

**AUTOESTIMA
SALUDABLE**

Imparte:
Psic. Claudia Irene Flores Arévalo

MARTES
26 de septiembre al 7 de noviembre (7 sesiones)

10:00 - 12:00 hrs.

Facultad de Ciencias Físico Matemáticas

BUAP. Dirección de Acompañamiento Universitario

Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 3: Realizar actividades en pro de la salud emocional

Actividad 3.3: Línea de Atención a Crisis Emocional

Objetivo: Otorgar contención psicológica vía telefónica a la comunidad estudiantil con matrícula activa de la BUAP que pudiera manifestar alguna crisis emocional para ayudarle a reestablecer su equilibrio emocional.

Personas beneficiadas: 65 mujeres y 60 hombres. En total 125 personas.

Evidencia:

The screenshot shows the website for the 'Línea de Atención a Crisis Emocional' under the 'Dirección de Acompañamiento Universitario'. The page includes a navigation menu with links for 'Inicio', 'Conócenos', 'Aviso de Privacidad', 'Sugerencias', 'SCoD', and 'Contáctanos'. The main content area features the title 'Línea de Atención a Crisis Emocional' and a description: 'A través de este servicio otorgamos contención psicológica vía telefónica a la comunidad estudiantil con matrícula activa de la BUAP que pudiera manifestar alguna crisis emocional.' The contact information provided is 'Llámanos 2223 44 89 05' and 'Horario de atención: lunes a domingo de 9:00 a 21:00 hrs'. A sidebar on the left lists other services: 'Servicio de Atención al Bienestar Emocional', 'Atención al bienestar emocional', 'Línea de atención a crisis emocional', 'Exámenes psicométricos', and 'Unidad de Género'. At the bottom, contact details for 'Betty Dimas Olea' are listed, including the phone number 2222 29 55 00 Ext. 5364 and the email daubienestaremocional@correo.buap.mx.

The graphic features a telephone handset icon inside a circle, followed by the text 'Línea de atención a crisis emocional'. Below this, the phone number '2223 44 89 05' is displayed in large, bold blue digits. Underneath the number, the text reads 'Horario de atención: Lunes a domingo de 9:00 a 21:00 hrs.' and '*Servicio para Comunidad Estudiantil BUAP'. At the bottom, the BUAP logo and the text 'Dirección de Acompañamiento Universitario' are shown.



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 3: Realizar actividades en pro de la salud emocional

Actividad 3.4: Exámenes Psicométricos

Objetivo: La aplicación de exámenes psicométricos tiene la finalidad de conocer las habilidades socioemocionales y competencias blandas de la comunidad estudiantil con matrícula activa de la BUAP que participarán en un proceso de movilidad y/o aspirantes a posgrado.

Personas beneficiadas: 77 mujeres y 33 hombres, en total 110 personas.

Evidencia:

Advertencia:
El acceso a la prueba estará disponible del **10/11/2023 09:00** al **13/11/2023 14:59**.
Por tal motivo no tendrás acceso a la prueba por ahora.

Realizar examen psicométrico

Las pruebas psicométricas son herramientas utilizadas por el personal de psicología, para conocer aspectos de la personalidad de quienes se evalúan, ya sea por motivos de salud, escolares y/o laborales, entre otros. La Dirección de Acompañamiento Universitario, propone este conjunto de pruebas psicométricas para las y los estudiantes de movilidad internacional, a petición de la Dirección General de Desarrollo Internacional. Para responderlas, te sugerimos lo siguiente:

- Realiza tu prueba en un espacio de computo (PC de escritorio) con conexión a red (internet) y corriente eléctrica estable, no te recomendamos utilizar dispositivos móviles (**No laptops, tabletas y/o teléfonos celulares**).
- La prueba solo se podrá realizar una vez**, en caso de no concluir, el sistema no te permitirá volver a ingresar, por lo que te recomendamos revisar tu conexión a internet.
- Lee las instrucciones y asegúrate de comprenderlas, responde la totalidad de los reactivos, otorgándole la importancia que merecen.
- Las respuestas no requieren pensarse demasiado, contesta con honestidad y sin pensar en respuestas buenas o malas.
- Para responder la prueba, te recomendamos estar sobre un espacio cómodo, sin compañía preferentemente, libre de ruido e interrupciones y con el tiempo necesario para las pruebas, de 30 minutos a 1 hora sin promedio.
- Evita pensamientos negativos, se requiere autenticidad de tu persona para responder, es decir, que seas tú mismo(a).
- Al finalizar las pruebas y acceder a la agenda de citas, asegúrate de copiar en un lugar donde lo recuerdes, la fecha, hora y profesional que te atenderá, independientemente si recibes la información por correo. **No habrá cambios de citas.**

Listado de estudiantes

Inicio | Cerrar sesión

Recargar datos

Matrícula	Nombre(s)	Apellidos	Correo	Teléfono	Fecha de cita	Especialista	Entrevistado	Acciones
					22-11-2023 11:30	Jazet Miguel Miguel	Cita sin asignación	Cita sin asignación
					21-11-2023 9:30	Concepcion Valdez Zapen	Cita sin asignación	Resultados
					22-11-2023 10:00	Jazet Miguel Miguel	Cita sin asignación	Cita sin asignación
					21-11-2023 10:30	Concepcion Valdez Zapen	Cita sin asignación	Resultados
					23-11-2023 11:30	Betty Dianas Olea	Cita sin asignación	Cita sin asignación
					22-11-2023 12:00	Concepcion Valdez Zapen	Cita sin asignación	Cita sin asignación
					21-11-2023 12:00	Concepcion Valdez Zapen	Cita sin asignación	Resultados
					21-11-2023 12:30	Concepcion Valdez Zapen	Cita sin asignación	Resultados
					22-11-2023 12:00	Jazet Miguel Miguel	Cita sin asignación	Cita sin asignación
					22-11-2023 9:00	Jazet Miguel Miguel	Cita sin asignación	Cita sin asignación

Mostrando 1 a 10 de 128 entradas

Anterior 1 2 3 4 5 ... 13 Siguiente

Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 3: Realizar actividades en pro de la salud emocional

Actividad 3.5: 5ta Jornada de Prevención del Suicidio

Objetivo: Difundir desde la experiencia de profesionales en la salud mental de la Universidad y otras instituciones, las posibles causas del suicidio en la población universitaria, mediante ponencias magistrales, talleres, conferencias, actividades culturales y deportivas, que permitan generar recursos personales de prevención y afrontamiento, así como visibilizar la importancia de las redes de apoyo para la salud mental. Se llevo a cabo del 5 al 7 de septiembre, en marco del Día Mundial de Prevención del Suicidio. **Personas beneficiadas: 1, 557 mujeres 912 hombres en total 2, 469 participantes.**

Evidencia:




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Dirección de Acompañamiento Universitario

Informe 2º Semestre de 2023

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 4



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



NIVEL COMPONENTE 5

Actividades comprometidas: 18

Actividades realizadas: 18

Porcentaje realizado: 100%

Actividad 1: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ----- **4 actividades realizadas**
Actividad 2: REALIZAR ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO A LA TUTORÍA ACADÉMICA ----- **4 actividades realizadas**
Actividad 3: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA ATENCIÓN EMOCIONAL ----- **5 actividades realizadas**
Actividad 4: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD E INCLUSIÓN ----- **3 actividades realizadas**
Actividad 5: REALIZAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON PROYECTOS ESPECIALES EN PRO
DE LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL ----- **2 actividades realizadas**

18





Actividad 4: Realizar actividades en pro de la promoción de la igualdad e inclusión

Actividad 4.1: Capacitación en temas de igualdad e inclusión (Taller Creando Empatía, Taller VIII Movilidad y Espacio Público. Un acercamiento a la Discapacidad y Accesibilidad, Taller de Defensa Personal, Taller de Braille, Taller de Lengua de Señas Mexicana y Jornadas de Capacitación).

Objetivo: Promover la igualdad de género, sensibilizar sobre las desigualdades y estereotipos existentes, y fomentar la conciencia y la acción para crear entornos inclusivos y equitativos para todas las personas, independientemente de su género. **Personas beneficiadas: 793 mujeres y 477 hombres**

Evidencia:



En el marco del Día Internacional de la Lengua de Señas

TALLERES DE LENGUA DE SEÑAS MEXICANA

Imparte: Mtra. Guadalupe Galván Rodríguez

- **NIVEL BÁSICO**
Iniciamos 20 de septiembre
Miércoles de 18:00 a 19:30 hrs.
8 sesiones
- **NIVEL BÁSICO**
Iniciamos 21 de septiembre
Jueves de 18:00 a 19:30 hrs.
8 sesiones

REGÍSTRATE EN:
www.dau.buap.mx
del 11 al 15 de septiembre

CON VALOR CURRICULAR
CUPO LIMITADO

INFORMES: ☎ 2222 22 22 📧 info@conigua.buap.mx

BUAP Dirección de Acompañamiento Universitario

Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 4: Realizar actividades en pro de la promoción de la igualdad e inclusión

Actividad 4.2: Capacitación en temas de género (Capacitación en temas de género, Jornada de Capacitación en temas de género en la Preparatoria Enrique Cabrera Regional, Visibilización de Lupus ¿Malo para la función y malo para la vida?, Capacitación en temas de género en la Facultad de Administración).

Objetivo: Promover la igualdad de género, sensibilizar sobre las desigualdades y estereotipos existentes, y fomentar la conciencia y la acción para crear entornos inclusivos y equitativos para todas las personas, independientemente de su género. **Personas beneficiadas: 430 mujeres 217 hombres**

Evidencia:



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



Actividad 4: Realizar actividades en pro de la promoción de la igualdad e inclusión

Actividad 4.3: Actividades del Programa de Atención a la Igualdad (Atenciones, Registro de nuevos participantes y realización del 2do Encuentro Cultural de Estudiantes de Pueblos Originarios BUAP 2023).

Objetivo: Visibilizar la riqueza cultural y artística de los pueblos originarios a los que pertenecen los Complejos Regionales BUAP a través de actividades artísticas y exposición de temas que destaquen las tradiciones y costumbres de nuestras raíces mexicanas.

Personas beneficiadas: 1,417 mujeres 618 hombres

Evidencia:




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario





Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Dirección de Acompañamiento Universitario

Informe 2º. Semestre de 2023
EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 5



Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario



NIVEL COMPONENTE 5

Actividades comprometidas: 18

Actividades realizadas:

Porcentaje realizado:

Actividad 1: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ----- **4 actividades realizadas**
Actividad 2: REALIZAR ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO A LA TUTORÍA ACADÉMICA ----- **4 actividades realizadas**
Actividad 3: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA ATENCIÓN EMOCIONAL ----- **5 actividades realizadas**
Actividad 4: REALIZAR ACTIVIDADES EN PRO DE LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD E INCLUSIÓN ----- **3 actividades realizadas**
Actividad 5: REALIZAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON PROYECTOS ESPECIALES EN PRO
DE LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL ----- **2 actividades realizadas**

18





Actividad 5: Realizar actividades relacionadas con proyectos especiales en pro de la Comunidad Estudiantil de la BUAP

Actividad 5.1: Actualización y/o mantenimiento a plataformas

Objetivo: Realizar la actualización y/o mantenimiento a plataformas para el mejoramiento de las funciones de estas con el objetivo de simplificar las actividades de la dependencia.

Personas beneficiadas : 32 mujeres y 28 hombres aprox.

Evidencia (máximo cuatro imágenes):

- Documento de Control de Cambios de software y/o aplicaciones
- Captura de pantalla del cambio de la aplicación web UPyPS

Control de cambios de software y/o aplicaciones
ÁREA DE TERCEROS DE CATERFORMACIÓN

Fecha	06/10/2023
Identificador	Control Cambios_EP_IR_202335
Sistema	Examen Psicométrico Internado Rotatorio
Solicitante	Betty Dimas Olea
Autorizo	Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Asignado a	Rodrigo Alberto Cuevas Vede

Fase del proyecto en la que se solicita el cambio	Requerimientos	
	Diseño	
	Desarrollo	
	Prueba de sistema	
	Pruebas de usuario	
Producción	X	

Descripción de los cambios
- Realizar el cambio del formulario de la entrevista

Control de cambios de software y/o aplicaciones
ÁREA DE TERCEROS DE CATERFORMACIÓN

Elementos afectados				
X	Base de datos	X	Mejora	Nuevo requerimiento
X	Reportes	X	Mejora	Nuevo requerimiento
X	Visitas	X	Mejora	Nuevo requerimiento
	Hardware		Mejora	Nuevo requerimiento
	Otro		Mejora	Nuevo requerimiento

Si es otro, especifique

El sistema original se mantiene en producción	Si	X	No	No aplica
Se realiza respaldo de la base de datos original	X	Si	No	No aplica

Acuerdos			
Compromiso	Entregable	Responsable	Fecha de compromiso
Apertura de sistema	Enlace de acceso	Rodrigo Alberto Cuevas Vede	13/11/2023

Asistentes		
Nombre	Área / Coordinación / Dependencia / Unidad Académica	Firma
Betty Dimas Olea	Coordinación de Atención al Bienestar Emocional	
Rodrigo Alberto Cuevas Vede	Área de Tecnologías de la Información	

Entrevista

1. ¿Cual es la sede del sistema de gestión de calidad?

2. ¿Se realizó antes alguna encuesta o período de período profesional en alguna unidad de salud fuera de la localidad?

3. ¿Actualmente, le urge o proyectar algunos datos de los padres/tutores a personas que están en la ciudad?

Nombre:

Edad:

Ocupación:

Residencia:

4. ¿Cuál es su opinión acerca de la ubicación de sede para realizar el internado psicométrico?

5. ¿Existen problemas de conexión de internet?

6. ¿Existen problemas de conectividad/internet en la red?

7. ¿Hay algún familiar con antecedentes de enfermedades mentales?

8. ¿Cual es la función algún integrante que no haya sido evaluado a la hora de la entrevista?

9. ¿Alguno con sus antecedentes o alguna condición?

10. ¿Alguno considera que no es la capacidad institucional?

11. ¿Actualmente, le urge o desea una lista, por favor indicarnos para el que significa:

12. ¿Alguno con sus antecedentes o alguna condición?

Esta apertura es solo para el psicólogo

Nombre de la entrevista:

¿Se realizaron otros?

¿Se realizaron otros?

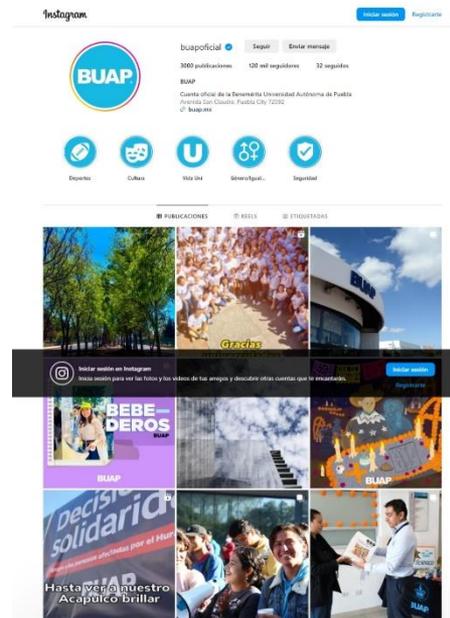
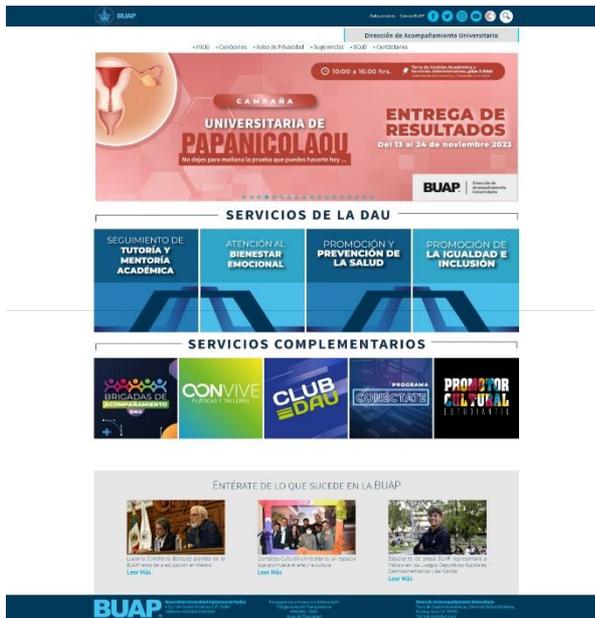


Actividad 5: Realizar actividades relacionadas con proyectos especiales en pro de la Comunidad Estudiantil de la BUAP

Actividad 5.2: Difusión de las actividades de Acompañamiento Universitario

Objetivo: Dar a conocer a través de canales de diversos canales de comunicación y difusión las actividades que se realizan en la Dirección de Acompañamiento Universitario enfocados a la Promoción y Prevención a la Salud, Atención al Bienestar Emocional, Seguimiento de la Tutoría y Mentoría Académica y Promoción de la Igualdad e Inclusión. **Personas beneficiadas:** 36,229 mujeres y 17,844 hombres aprox.

Evidencia:




Mtra. Nadia Ekatherina Huerta Jiménez
Directora de Acompañamiento Universitario

