



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla Dirección de Atención Estudiantil

COMPONENTE 5

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 1 (2do. SEMESTRE DE 2025)

“REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD”

4 ACTIVIDADES PROGRAMADAS

4 ACTIVIDADES REALIZADAS

100% DE CUMPLIMIENTO



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez.
Director de Atención Estudiantil



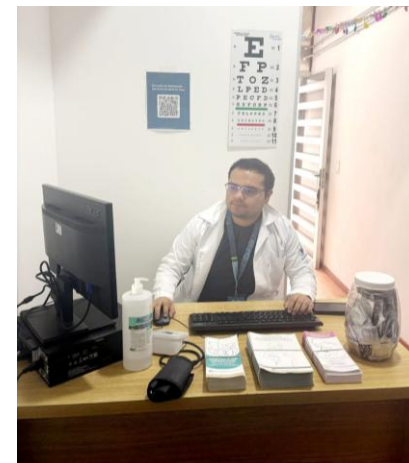
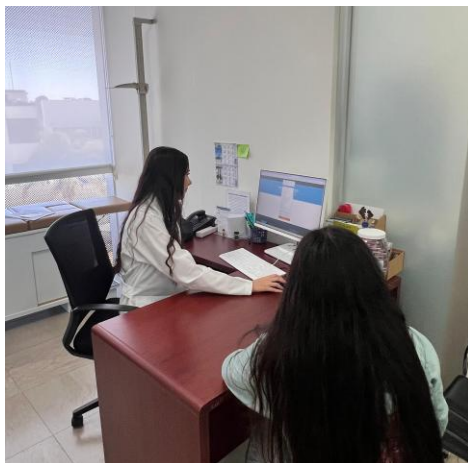
Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.1: Orientación Médica

Objetivo: Evaluar el estado de salud y otorgar recomendaciones médicas que fomenten un estilo de vida saludable en la comunidad estudiantil.

Personas beneficiadas: 6,965 personas, de las cuales son 4,513 mujeres y 2,452 hombres.

Evidencia:




Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enciso
Director de Atención Estudiantil





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.2: Orientación Nutricional

Objetivo: Otorgar recomendaciones nutricionales y un plan de alimentación para mejorar el estado de salud de la comunidad estudiantil.

Personas beneficiadas: 870 personas, de las cuales son 540 mujeres y 330 hombres.

Evidencia:




Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.3: Orientación en Actividad Física

Objetivo: Fomentar el ejercicio y la activación física para erradicar y prevenir problemas de obesidad y sedentarismo en la comunidad universitaria.

Personas beneficiadas: 400 personas, de las cuales son 274 mujeres y 126 hombres.

Evidencia:




Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil





Actividad 1: Realizar actividades en pro de la promoción y prevención de la salud

Actividad 1.4: Actividades Complementarias

Objetivo: Promover el cuidado de la salud integral de las y los estudiantes, a través de pláticas y talleres impartidos en las Brigadas Cada Paso que acercan los servicios de promoción de la salud a las Unidades Académicas y Dependencias Administrativas de la Universidad. Además, en colaboración con organizaciones externas, se llevan a cabo campañas de Promoción y Prevención de la Salud.

Personas beneficiadas: 228 personas de las cuales fueron 157 mujeres y 71 hombres.

Evidencia:



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enriquez
Director de Atención Estudiantil