



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Dirección de Atención Estudiantil

COMPONENTE 5

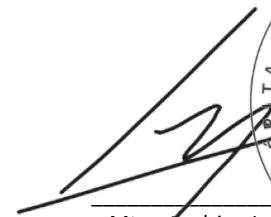
EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 2 (2o. SEMESTRE DE 2025)

“REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO DE TUTORÍA Y MENTORÍA ACADÉMICA”

4 ACTIVIDADES PROGRAMADAS

4 ACTIVIDADES REALIZADAS

100% DE CUMPLIMIENTO



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil



Actividad 2: Realización de actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2: Realizar actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.1: Capacitación a docentes que ejercen la tutoría

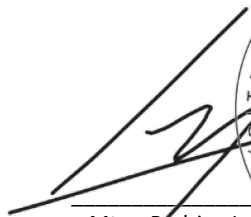
- **Inducción a la Tutoría Académica (modalidad asíncrona)**

Objetivo: Brindar al participante la información relacionada al contexto y desarrollo de la tutoría en la BUAP, dando a conocer las herramientas en el menú de autoservicios y las estrategias del Plan Institucional de Acción Tutorial para el desarrollo de la misma.

- **Herramientas para el Fortalecimiento de la Actividad de Tutoría Académica (modalidad asíncrona)**

Objetivo: Dar a conocer estrategias para el desarrollo del acompañamiento tutorial, a través del desarrollo de competencias blandas, emocionales y de igualdad e inclusión para los grupos de tutoría.

Personas beneficiadas : 293 mujeres 163 hombres



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enriquez
Director de Atención Estudiantil



Actividades de julio a diciembre de 2025
Dirección de Atención Estudiantil

ASÍNCRONO



HERRAMIENTAS PARA EL
FORTALECIMIENTO DE LA
**ACTIVIDAD DE
TUTORÍA ACADÉMICA**

DEL 20 DE OCTUBRE AL 21 DE NOVIEMBRE DE 2025

DEL 7 AL 14 DE OCTUBRE

REGISTRO

www.dau.buap.mx

BUAP

Dirección de
Acompañamiento
Universitario

ASÍNCRONO



INDUCCIÓN A LA
**TUTORÍA
ACADÉMICA**

DEL 17 DE SEPTIEMBRE AL 03 DE OCTUBRE DE 2025

DEL 3 AL 10 DE SEPTIEMBRE

REGISTRO

www.dau.buap.mx

BUAP

Dirección de
Acompañamiento
Universitario



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enriquez
Director de Atención Estudiantil



Actividad 2: Realización de actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2: Realizar actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.2 : Capacitación estudiantes que ejercen la lobomentoría

- **Actitud Lobomentora**

Objetivo : Dar a conocer técnicas para el desarrollo de habilidades blandas de empatía, así como estrategias de trabajo colaborativo, que fomenten el acompañamiento integral propio de la mentoría de pares. Aplicar técnicas para iniciar la mentoría de manera efectiva y generar un ambiente de confianza desde el primer encuentro. Desarrollar empatía para comprender mejor las necesidades y preocupaciones del mentee, facilitando una comunicación abierta. Identificar el perfil del mente para adaptar las estrategias de apoyo según sus características y necesidades individuales.

- **9º Encuentro de Tutoría y Metoría**

Brindar formación orientada hacia el trabajo colaborativo y el desarrollo de competencias blandas para el acompañamiento de pares, a través de la impartición de actividades cooperativas a las y los estudiantes que forman parte del Programa de Lobomentoría, para crear una red de acompañamiento que atienda la diversidad de la comunidad estudiantil, considerando sus diferencias como un capital valioso para el bienestar colectivo.

Personas beneficiadas : 921 mujeres 376 hombres





Actividades de julio a diciembre de 2025

Dirección de Atención Estudiantil

9^o ENCUENTRO DE TUTORÍA Y MENTORÍA ACADÉMICA

PROGRAMA LOBOMENTORA

20 NOV 2025

Centro de Convenciones en CU

9:00 h - REGISTRO
10:00 h - INAUGURACIÓN
10:15 h
CONFERENCIA MAGISTRAL
El ADN del Lobomentor: Cultivando pertenencia y sembrando un nuevo camino
Coordinador: Lic. Alejandro C. López
Coordinadora: Sr. Olga Edwilda Cota Salazar, Juan Carlos de la Cruz, Sergio Contreras, André Contreras y Alexander Salazar
12:00 h
CONFERENCIA
La sala de egreso o quedarse atrapado
Coordinador: Mtro. Adrián Pineda Aguilar
Lugar: Planta Baja
TALLER
Un lugar seguro para contar tus historias: Lectura en voz alta
Coordinador: Mtro. Enrique Domínguez Rosales
Lugar: Planta Alta Sala 2
TALLER
Creando Empatía
Coordinador: Mtro. Carlos Domínguez López y Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 2
TALLER
Influencers sin límite
Coordinador: Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 3
TALLER
Conecta, comunica y colabora: Aprendizajes estratégicos desde los juegos de mesa modernos
Coordinador: Mtro. Jorge Domínguez Salazar
Lugar: Planta Alta Sala 4
TALLER
Capoeira Viva: Arte, Inclusión y Comunidad
Coordinador: Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 5
TALLER
Empatía y Asertividad: el arte de liderar
Coordinador: Mtro. Jorge Domínguez Salazar y Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 6

BUAP | Dirección de Atención Estudiantil

9^o ENCUENTRO DE TUTORÍA Y MENTORÍA ACADÉMICA

PROGRAMA TUTORÍA

21 NOV 2025

Centro de Convenciones en CU

9:00 h - REGISTRO
10:00 h - INAUGURACIÓN
10:15 h
CONFERENCIA MAGISTRAL
El ADN del Tutor: Cultivando pertenencia y sembrando un nuevo camino
Coordinador: Lic. Alejandro C. López
Coordinadora: Sr. Olga Edwilda Cota Salazar, Juan Carlos de la Cruz, Sergio Contreras, André Contreras y Alexander Salazar
12:00 h
CONFERENCIA
Bienestar emocional en el entorno educativo
Coordinador: Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Baja
TALLER
Del estrés al aprendizaje: Herramientas para el manejo de ansiedad y estrés en el aula universitaria
Coordinador: Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 2
TALLER
Creando Empatía
Coordinador: Mtro. Carlos Domínguez López y Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 2
TALLER
Tutores conectados: redes sociales para acompañar
Coordinador: Mtro. Jorge Domínguez Salazar
Lugar: Planta Alta Sala 3
TALLER
Autoconciencia y técnicas de relajación
Coordinador: Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 4
TALLER
Transformando Trayectorias: Herramientas para la Tutoría Académica
Coordinador: Mtro. Jorge Domínguez Salazar y Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 5
TALLER
Identificación de factores de riesgo psicoemocional en estudiantes universitarios
Coordinador: Mtro. Roberto Domínguez López
Lugar: Planta Alta Sala 6

BUAP | Dirección de Atención Estudiantil

ASÍNCRONO



ACTITUD LOBOMENTORA

DEL 15 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025

DEL 4 AL 10 DE SEPTIEMBRE

REGISTRO

www.dau.buap.mx

BUAP

Dirección de Acompañamiento Universitario



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil



Actividad 2: Realización de actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.3 Orientación Educativa Individual

Objetivo: Brindar al usuario estrategias de organización e identificación de dificultades académicas proporcionando hábitos de estudio que contribuyan a su permanencia académica e que incidan de manera positiva en la eficiencia terminal.

Se establecen varios campos de acción :

- La orientación vocacional
 - La profesiográfica
 - Desarrollo de técnicas de estudio
 - Desarrollo de técnicas de lectura
 - Desarrollo de técnicas de atención
-
- **Personas beneficiadas : 16 mujeres 29 hombres**



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil



Actividad 2: Realización de actividades de seguimiento a la Tutoría Académica.

Actividad 2.4: Pláticas y Talleres CONVIVE

Objetivo: Es un programa en el cual a través de pláticas y talleres enfocados al bienestar integral, desarrollo de competencias blandas y la promoción de la igualdad, fomenta ambientes de sana convivencia entre la comunidad universitaria BUAP , relacionadas al desarrollo de competencias blandas como lo son : resolución de problemas , comunicación asertiva, relaciones interpersonales , liderazgo , trabajo en equipo entre otras.

Personas beneficiadas : 423 mujeres 291 hombres



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enriquez
Director de Atención Estudiantil



Actividades de julio a diciembre de 2025
Dirección de Atención Estudiantil




Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enriquez
Director de Atención Estudiantil

