



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla Dirección de Atención Estudiantil

COMPONENTE 5

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD 3 (2o. SEMESTRE DE 2025)

“REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN AL BIENESTAR EMOCIONAL”

5 ACTIVIDADES PROGRAMADAS

5 ACTIVIDADES REALIZADAS

100% DE CUMPLIMIENTO



Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil



Actividades de julio a diciembre de 2025

Dirección de Atención Estudiantil

Actividad 3: Realización de actividades en pro de la salud emocional.

Actividad 3.1: Atención Psicológica Individual

Objetivo: Brindar atención psicológica individual en un ambiente seguro y de apoyo, donde la persona pueda expresar sus inquietudes con total confidencialidad. Se ofrece acompañamiento profesional, neutral e imparcial, utilizando técnicas basadas en evidencia para fortalecer habilidades emocionales, conductuales y académicas que favorezcan su bienestar y desarrollo integral como estudiante.

Personas beneficiadas: 5, 901 mujeres 3, 813 hombres

Evidencia :

Agenda de especialistas

Unidad de atención

Facultad de Derecho

Ubicación:

Edificio DER 8 cubículo 214

Especialista

RAYMUNDO BENJAMIN CABALLERO SIERRA

Horarios de atención:

Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 y 15:00 a 17:00

29 de septiembre – 5 de octubre de 2025

<

>

	lunes 29	martes 30	miércoles 1	jueves 2	viernes 3	sábado 4	domingo 5
08:00							
08:30							
09:00	09:00 - 09:30 SANTILLAN MARTINEZ VICTORIA	09:00 - 09:30 RODRIGUEZ GALLI ANTONELLA	09:00 - 09:30 LUCKERO PEDROZA RAQUEL ITAI	09:00 - 09:30 LOPEZ MORA YANISSETH DE JESUS	09:00 - 09:30 GUTIERREZ CIRILO AMERICA		
09:30							
10:00	10:00 - 10:30 MAESTRA SANCHEZ VIVIANA	10:00 - 10:30 POLLEDO MARRAGA LINDA	10:00 - 10:30 No disponible	10:00 - 10:30 ALVAREZ CRISTOPOL DULCE	10:00 - 10:30 JIMENEZ LOPEZ RIMENA		
10:30							
11:00	11:00 - 11:30 No disponible	11:00 - 11:30 MARQUEZHOVOS MALAGON	11:00 - 11:30 No disponible	11:00 - 11:30 HUERTA MANCILLA GIOVANNA	11:00 - 11:30 CAPORAL RODRIGUEZ VICTOR		
11:30							
12:00	12:00 - 12:30 GARCIA JARAMILLO MARIA	12:00 - 12:30 MURROZ ARELLANO INGRID	12:00 - 12:30 No disponible	12:00 - 12:30 No disponible	12:00 - 12:30 SANTIAGO CATALAN JOHANN		
12:30							
13:00	13:00 - 13:30 OCAMAZA RIVERA MARIA DE	13:00 - 13:30 MARTINEZ GONZALEZ ELISSA	13:00 - 13:30 RIVERA MELÉNDEZ ILIANA SOFIA	13:00 - 13:30 No disponible	13:00 - 13:30 MARTINEZ TORRES JOSE		
13:30							
14:00	14:00 - 14:30 No disponible	14:00 - 14:30 No disponible	14:00 - 14:30 CASTELLON DE LA VEGA	14:00 - 14:30 No disponible	14:00 - 14:30 No disponible		
14:30							
15:00	15:00 - 15:30 PEREZ LIMON CAROLINA	15:00 - 15:30 MARTINEZ VARGAS JOSE	15:00 - 15:30 No disponible	15:00 - 15:30 FABIAN MARTIN ESPINOSA	15:00 - 15:30 ORDAN ANGELES DULCE		
15:30							
16:00	16:00 - 16:30 GIL DAN PEREZ ISALY	16:00 - 16:30 PACHECO CORONA CYNTHIA	16:00 - 16:30 HUERTA RAMOS RONALDO	16:00 - 16:30 CARRELLLO LOPEZ LUISA	16:00 - 16:30 No disponible		
16:30							
17:00							
17:30							



Agenda de especialistas

Unidad de atención

Facultad de Administración

Especialista

JUAN CARLOS CUEVAS VALDEZ

Ubicación:

Edificio ADM1, Cubículo 205

Horarios de atención:

Martes a Viernes de 10:00 a 14:00 - 15:00 a 18:00

Sábados de 09:00 a 14:00 - 15:00 a 17:00

29 de septiembre – 5 de octubre de 2025

	lunes 29	martes 30	miércoles 1	jueves 2	viernes 3	sábado 4	domingo 5
08:00							
08:30	No disponible						No disponible
09:00							
09:30							
10:00		10:00 - 10:30 VALLE ESPINA LUCIA MARIBEL	10:00 - 10:30 ARRAZOLA MARCELA LILIANA	10:00 - 10:30 DOMERO CRUZ VANESSA	10:00 - 10:30 CESAR ROMANO AMARANTE	10:00 - 10:30 MONTELLON REYES GEORGINA	
10:30							
11:00		11:00 - 11:30 VILLANUEVA DIMAS CAMILA	11:00 - 11:30 HERNANDEZ MARQUEZ C	11:00 - 11:30 RODRIGO CRUZ VANESSA	11:00 - 11:30 ELORES SANCHEZ MARIA	11:00 - 11:30 PAREDES SALAZAR NANCY	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							

VERSIÓN AUTOMATIZADA

UNIVERSIDAD DE ATENCIÓN

Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil



Actividad 3: Realización de actividades en pro de la salud emocional.

Actividad 3.2: Atención psicológica grupal (círculos psicoeducativos)

Objetivo: Facilitar espacios psicoeducativos grupales donde, a través del intercambio de experiencias y la reflexión colectiva, las y los participantes desarrollen habilidades para comprender, enfrentar y resolver sus dificultades. Se busca promover el aprendizaje mutuo, la contención emocional y la construcción conjunta de estrategias que favorezcan el bienestar y el crecimiento personal.

Personas beneficiadas: 168 mujeres 131 hombres

Evidencia:



Y no vivieron Felices para siempre (Y está bien)

Deconstrucción del amor romántico y vínculos afectivos

Imparte:
Psic. Renatta Zavala Flores

28 de agosto; 4, 11, 18, 25 de septiembre; 2 de octubre 2025

15:00 – 17:00 h

Facultad de Artes CCU

6 sesiones
Limitado a 10 participantes



Deseo, pasión y ficción

Motivación y metas personales

Imparte:
Psic. Irvinn Cano Lecona

14, 21, 28 de agosto; 4, 11, 18, 25 de septiembre; 2, 9 y 16 de octubre 2025

12:00 – 14:00 h

Facultad de Lenguas

10 sesiones
Limitado a 15 participantes



¿Es pareja tu pareja?

Comunicación en la relación de pareja

Imparte:
Psic. Gibrán Yamil Zamora Gómez

19, 26 de agosto; 2, 9, 23 y 30 de septiembre 2025

11:00 – 13:00 h

Facultad de Contaduría Pública

6 sesiones
Limitado a 10 participantes

Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil





Actividad 3: Realización de actividades en pro de la salud emocional.

Actividad 3.3: Línea de Atención a Crisis Emocional

Objetivo: Brindar contención psicológica inmediata vía telefónica a la comunidad estudiantil con matrícula activa que atraviese una crisis emocional, con el fin de ofrecer apoyo oportuno, reducir el malestar y favorecer la recuperación del equilibrio emocional.

Personas beneficiadas: 68 mujeres 47 hombres

Evidencia:



Inicio > Línea de atención a crisis emocional

Línea de atención a crisis emocional

Servicio de Atención al Bienestar Emocional

Objetivo del área
Atención psicológica individual
Directorio de unidades de atención al bienestar emocional
Atención psicológica grupal (círculos psicoeducativos)
Línea de atención a crisis emocional
Exámenes psicométricos
Unidad de género
Oferta de capacitación permanente

Objetivo del servicio
Otorgar los primeros auxilios psicológicos y contención vía telefónica a estudiantes que presentan una crisis emocional.

Llámanos 2223 44 89 05
Horario de atención: lunes a domingo de 9:00 a 21:00 hrs

Informes
Betty Dimas Olea
Teléfono: 2222 295500 Ext. 5954
Correo: dau.bienestaremocional@correo.buap.mx
Horario: lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs.

Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil



Actividad 3: Realización de actividades en pro de la salud emocional.

Actividad 3.4: Jornada de Prevención del Suicidio

Objetivo: Promover acciones de sensibilización, información y capacitación dirigidas a la comunidad universitaria para fortalecer la prevención del suicidio, fomentar la detección temprana de factores de riesgo y proteger la salud mental mediante pláticas y talleres.

Personas beneficiadas: 4,567 mujeres 2,433 hombres

Evidencia:




Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil





Actividad 3: Exámenes psicométricos.

Actividad 3.5:

Objetivo: Personas beneficiadas: 237 mujeres 205 hombres

Evidencia: Aplicar exámenes psicométricos para evaluar de manera objetiva las habilidades cognitivas, rasgos de personalidad, recursos socioemocionales y competencias adaptativas de los estudiantes que solicitan participar en programas de intercambio académico o ingresar al internado rotatorio. Esto con el fin de identificar fortalezas y áreas de oportunidad que permitan asegurar un adecuado desempeño, adaptación y bienestar durante su experiencia académica y profesional.

← → ↻ 📄 evaluación.dau.buap.mx/psicometrico-internado/ ☆ 📄 🔍 ⋮

Examen psicométrico internado

¡Advertencia! El examen esta disponible solo del 27/11/2025 09:30 al 27/11/2025 15:59

Las pruebas psicométricas son herramientas utilizadas por el personal de psicología, para conocer aspectos de la personalidad de quienes se evalúan, ya sea por motivos de salud, escolares y/o laborales, entre otros. La Dirección de Acompañamiento Universitario, propone este conjunto de pruebas psicométricas para las y los estudiantes de movilidad internacional, a petición de la Dirección General de Desarrollo Internacional. Para responderlas, te sugerimos lo siguiente:

- Realiza tu prueba en un equipo de cómputo (PC de escritorio) con conexión a red (internet) y corriente eléctrica estable, no te recomendamos utilizar dispositivos móviles (**No laptops, tabletas y/o teléfonos celulares**).
- **La prueba solo se podrá realizar una vez**, en caso de no concluir la, el sistema no te permitirá volver a ingresar, por lo que te recomendamos revisar tu conexión a internet.
- Lee las instrucciones y asegúrate de comprenderlas, responde la totalidad de los reactivos, otorgándole la importancia que merecen.
- Las respuestas no requieren pensarse demasiado, contesta con honestidad y sin pensar en respuestas buenas o malas.
- Para responder la prueba, te recomendamos estar sobre un espacio cómodo, sin compañía preferentemente, libre de ruido e interrupciones y con el tiempo necesario para las pruebas, de 30 minutos a 1 hora en promedio.
- Evita pensamientos negativos, se requiere autenticidad de tu persona para responder, es decir, que seas tú mismo(a).
- Al finalizar las pruebas y acceder a la agenda de citas, asegúrate de copiar en un lugar donde lo recuerdes, la fecha, hora y profesional que te atenderá, independientemente si recibes la información por correo. **No habrá cambios de citas.**

La DAU, agradece tu disposición para la realización de este paso, rumbo a tu movilidad estudiantil.

Realizar examen

Mtro. Rodrigo Iván Aguilar Enríquez
Director de Atención Estudiantil