



# Dirección de Recursos Humanos



## Programa BIBeS TU

Bienestar Integral en Beneficio de la Salud del Trabajador (a) Universitario (a)

Se invita a todo el personal docente y administrativo a inscribirse o reinscribirse en el **Programa BIBeS TU.**

**Periodo de inscripción del 05 al 11 de Julio de 2024**

**En la siguiente liga:**

**<https://bsu.buap.mx/eqM>**

### El programa consta de:

- Diagnósticos de salud física y emocional.
- Orientación nutricional y fisioterapéutica.
- Cursos y talleres deportivos, nutricionales, de salud mental y socioemocional, entre otros.

**Nota: la inscripción en los cursos y talleres no está condicionada a la participación en los diagnósticos de salud.**

**Dudas a la extensión 5897 o al correo [bibestu.drh@correo.buap.mx](mailto:bibestu.drh@correo.buap.mx)**