



Dirección de Recursos Humanos



Programa BIBeS TU

Bienestar Integral en Beneficio de la Salud del Trabajador (a) Universitario (a)

Se invita a todo el personal docente y administrativo a inscribirse o reinscribirse en el **Programa BIBeS TU.**

Periodo de inscripción del 05 al 11 de Julio de 2024

En la siguiente liga:

<https://bsu.buap.mx/eqM>

El programa consta de:

- Diagnósticos de salud física y emocional.
- Orientación nutricional y fisioterapéutica.
- Cursos y talleres deportivos, nutricionales, de salud mental y socioemocional, entre otros.

Nota: la inscripción en los cursos y talleres no está condicionada a la participación en los diagnósticos de salud.

Dudas a la extensión 5897 o al correo bibestu.drh@correo.buap.mx